

---

## Regulamin TUMSKA DYCHA 2019

### **1. Cel.**

- 1) Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy wypoczynku.
- 2) Promocja aktywności fizycznej na świeżym powietrzu.
- 3) Propagowanie zdrowego stylu życia.
- 4) Promocja pięknych nadwiślańskich zakątków w Płocku.
- 5) Bieg uliczny pn. Tumska Dycha odbędzie się w ramach Grand Prix Płocka w biegach ulicznych i przełajowych, które objęte jest honorowym patronatem Prezydenta Miasta Płocka Andrzeja Nowakowskiego. Regulamin Grand Prix Płocka w biegach ulicznych i przełajowych dostępny jest na stronie: [www.gpbieganieplock.pl](http://www.gpbieganieplock.pl)

### **2. Organizator.**

Miejski Uczniowski Klub Sportowy w Płocku.

### **3. Termin i miejsce.**

- 1) 20 października 2019 r. – start godz. 11.00 (niedziela), Płock, start ul. Małachowskiego, meta Plac Stary Rynek.
- 2) Ceremonię zakończenia imprezy zaplanowano na ok. godz. 13:00
- 3) Biuro zawodów mieści się w budynku Liceum Ogólnokształcącym im. Marszałka Stanisława Małachowskiego przy ulicy Małachowskiego 1.

### **4. Program minutowy biegu.**

08.00 otwarcie biura zawodów  
10.00 zamknięcie list startowych  
10.15 start do biegu krasnała  
10.30 rozgrzewka  
**11.00 start do biegu głównego**  
12.30 zamknięcie trasy biegu  
12.45 dekoracja  
13.00 zakończenie

### **5. Trasa.**

Bieg Główny: START Małachowskiego – Stary Rynek – Kazimierza Wielkiego – Parowa (1 pętla na terenie Miejskiego Kąpieliska Sobótka) – Rybaki – Mostowa – Tumska – Plac Narutowicza – Grodzka – Zduńska – Okrzei – Kazimierza Wielkiego – Stary Rynek META

## **6. Zgłoszenia.**

- 1) Limit zawodników wynosi 500 osób.
- 2) Zgłoszenia do Biegu Głównego przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej [www.zapisy.domtel-sport.pl](http://www.zapisy.domtel-sport.pl) lub [www.dycha.muksplock.pl](http://www.dycha.muksplock.pl) (zakładka zgłoszenia) od dnia 10.09.2019 r. **do dnia 14.10.2019 r.** lub osobiście w Biurze Zawodów czynnym w dniu 19.10.2019 r. w godzinach 17:00 – 20:00 i 20.10.2019 r. w godzinach 08:00 – 10:00.
- 3) Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego przez zawodnika formularza zgłoszenia oraz dokonanie opłaty startowej (potwierdzenie przelewu).
- 4) **Zawodnik który w ciągu 5 dni od daty zgłoszenia uczestnictwa (zgłoszenie internetowe) do biegu nie dokona wpłaty opłaty startowej może zostać usunięty z listy startowej. Zgodnie z treścią pkt. 6.3 za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza wraz z opłatą startową.**
- 5) W ramach zgłoszenia do Biegu Głównego jego uczestnik otrzymuje (pod warunkiem ukończenia biegu zgodnie z regulaminem):
  - a) ciepły posiłek i wodę po ukończeniu biegu,
  - b) koszulkę pamiątkową,
  - c) numer startowy,
  - d) medal pamiątkowy.

## **7. Opłata startowa\***

- 1) **40 zł** - przedpłata na konto do dnia 30.09.2019 r. przelew z dopiskiem: OPLATA STARTOWA – TUMSKA DYCHA 2019 – IMIĘ NAZWISKO
- 2) **50 zł** - przedpłata na konto od dnia 01.10.2019 r. do dnia 14.10.2019 r. przelew z dopiskiem: OPLATA STARTOWA – TUMSKA DYCHA 2019 – IMIĘ NAZWISKO
- 3) **80 zł** – po 14.10.2019 r. tylko w biurze zawodów.

\*decyduje data zaksięgowania na koncie organizatora.

Dane do przelewu:

**MIEJSKI UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY "PŁOCK"**

**ul. Sportowa 3**

**09-402 Płock**

**NIP 774-273-71-71**

**51 1060 0076 0000 3200 0080 6924**

## **8. Uczestnictwo.**

- 1) W Biegu Głównym prawo startu mają osoby, które ukończyły 16 lat. Osoby niepełnoletnie startujące w biegu głównym, zobowiązane są do przedstawienia pisemnej zgody rodzica (pełnoletniego opiekuna) na udział w zawodach.
- 2) Organizator ustala limit startujących w Biegu Głównym na 500 osób. O dopuszczeniu do biegu decyduje kolejność zgłoszeń według punktu 6 niniejszego regulaminu.
- 3) Organizator proponuje i zaleca przed podjęciem decyzji o starcie w niniejszych Zawodach, jak również w okresie przygotowawczym (treningowym) wykonanie odpowiednich badań lekarskich i konsultacji medycznych. Udział w zawodach związany jest z wysiłkiem fizycznym, co może powodować powstanie ryzyka wystąpienia szkód i strat materialnych, jak również ryzyka zagrożenia wypadkiem, odniesienia obrażeń ciała, urazów fizycznych, utraty zdrowia, w tym utraty życia. W biegu powinny uczestniczyć wyłącznie osoby posiadające stan zdrowia, umożliwiający im na udział w tych Zawodach oraz nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w biegu długodystansowym, jakim jest bieg na 10 kilometrów.
- 4) Dokonując zgłoszenia do udziału w biegu ulicznym pod nazwą „Tumska Dycha”, zawodnik potwierdza zapoznanie się z niniejszym Regulaminem biegu i zobowiązuje się go przestrzegać oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie swojego wizerunku, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, telewizyjnych, internetowych i w formie drukowanej. Zakres szczegółowy przedmiotowych zgód określony został w formularzu oświadczenia, który stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.
- 5) Dokonując zgłoszenia do udziału w Grand Prix Płocka w biegach ulicznych i przełajowych, zawodnik potwierdza, że zapoznał się z regulaminem Grand Prix Płocka i zobowiązuje się go przestrzegać oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie swojego wizerunku, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, telewizyjnych, internetowych i w formie drukowanej. Zakres szczegółowy przedmiotowych zgód określony został w formularzu oświadczenia, który stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.
- 6) Przedmiotem przekazania danych osobowych są następujące dane: imię i nazwisko, e-mail lub numer telefonu, data urodzenia, adres zamieszkania, kraj, numer startowy, a przypadku Grand Prix Płocka również uzyskane wyniki i rezultaty w poszczególnych klasyfikacjach przez zawodnika.
- 7) Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu Głównym muszą poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów 19 października w godzinach 17:00 – 20:00 lub w dniu zawodów w godz. od 8.00 do 10.00. Podczas osobistej weryfikacji zawodnicy muszą posiadać ważny dowód osobisty lub inny dokument, potwierdzający tożsamość oraz dowód opłaty startowej.
- 8) Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu jest:
  - a. Dokonanie zgłoszenia do udziału w biegu Tumska Dycha w formie elektronicznej, poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego, umieszczonego na stronie internetowej [www.zapisy.domtel-sport.pl](http://www.zapisy.domtel-sport.pl) lub [www.dycha.muksplock.pl](http://www.dycha.muksplock.pl) (zakładka zgłoszenia)
  - b. Dokonanie opłaty wpisowej.
  - c. Zapoznanie się i wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu i tym samym pełną akceptację niniejszych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania.
  - d. złożenie osobiście, podpisanego oświadczenia o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność, mając na uwadze ryzyko i niebezpieczeństwo związane z charakterem i



- długością trasy 10km, oraz o stanie zdrowia pozwalającym na start w zawodach - zgodnie z treścią załącznika nr 1 do niniejszego Regulaminu biegu pn. „Tumska Dycha”
- e. Złożenie osobiście, podpisanego oświadczenia, zgodnie z treścią załącznika nr 1 do niniejszego Regulaminu.
- 9) Sędzia Główny i Dyrektor Biura mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
  - 10) Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizator nie ubezpiecza uczestników, którzy biorą udział w biegu Tumska Dycha, zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
  - 11) Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany systemem elektronicznym za pomocą chipa. Włącza się w momencie przebiegnięcia linii startu, a wyłącza w chwili przebiegnięcia linii mety.
  - 12) Numer startowy oraz chip zawodnik otrzyma w pakiecie startowym.
  - 13) Numery startowe przydzielane są zgodnie z kolejnością zgłoszeń.
  - 14) Nie dopuszcza się możliwości zamiany numerów startowych pomiędzy zawodnikami.
  - 15) Zabroniony jest start osób z numerem startowym przypisanym do innego zawodnika. Zawodnik, do którego numeru startowego przypisane są dane innej osoby i ta osoba będą dyskwalifikowani.
  - 16) Zawodnik, który na mecie nie będzie posiadał numeru startowego oraz chipa nie będzie sklasyfikowany.
  - 17) Zabronione jest korzystanie przez zawodników z kijków typu Nordic Walking lub innych oraz uczestnictwo ze zwierzętami.
  - 18) Uczestnicy biegu ustawiają się na starcie w wydzielonej strefie startowej przez Organizatora.
  - 19) Uczestników Biegu obowiązuje niniejszy regulamin i przepisy PZLA.
  - 20) Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane za pomocą elektronicznych chipów. Zawodnicy są zobowiązani do zwrócenia chipa na mecie po ukończeniu biegu. Osoby, które nie oddadzą chipa nie będą klasyfikowane.
  - 21) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
  - 22) Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
  - 23) Organizator przewiduje limit czasowy na pokonanie trasy - 90 minut, każdy zawodnik po upływie limitu zobowiązany jest opuścić trasę biegu.
  - 24) Uczestnicy biegu, którzy po upływie regulaminowego limitu czasu pozostaną na trasie, czynią to na własną odpowiedzialność i ryzyko. Muszą oni wtedy dostosować się do wymogów przepisów o ruchu drogowym i kodeksu cywilnego. Organizator w tym przypadku nie ponosi odpowiedzialności z tytułu uszkodzenia ciała lub uszczerbku na zdrowiu tych uczestników.
  - 25) Organizator zastrzega, iż termin, miejsce oraz trasa biegu mogą ulec zmianie, a same zawody mogą zostać odwołane w przypadku powstania okoliczności, które były niemożliwe do przewidzenia w dniu publikacji przedmiotowego Regulaminu lub z powodu siły wyższej.

## **9. Klasyfikacje Biegu**

- 1) generalna kobiet (trzy pierwsze zawodniczki ),
- 2) generalna mężczyzn (trzech pierwszych zawodników ),
- 3) kategoria niepełnosprawnych (trzech pierwszych zawodników i trzy pierwsze zawodniczki),
- 4) klasyfikacja wiekowa kobiet i mężczyzn:
  - do 25 lat,
  - 26-35 lat,
  - 36-45 lat,
  - 46-55 lat,
  - 56-65 lat,
  - powyżej 65.

5) najstarszy uczestnik

6) klasyfikacja Płocczan\* (kobiet i mężczyzn)

*\* Płocczanin – osoba zameldowana w Płocku – na stałe lub tymczasowo: potwierdzenie stanowi dokument pozwalający potwierdzić miejsce zamieszkania lub wypełnione oświadczenie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za oświadczenie nieprawdziwych informacji. Zawodnik zobowiązany jest do oznaczenia odpowiedniej rubryki w formularzu zgłoszeniowym.*

7) klasyfikacja zespołowa\*

*\*Zespół –składa się z 4 osób, w skład zespołu musi wchodzić co najmniej jedna kobieta oraz co najmniej jedna osoba powyżej 50-tego roku życia. Zespół zobowiązany jest do oznaczenia odpowiedniej rubryki w formularzu zgłoszeniowym. Wszyscy członkowie oznaczają jednolitą nazwę zespołu w formularzu. Podstawą klasyfikacji zespołowej będzie suma czasów wszystkich członków zespołu. Do klasyfikacji wymagane jest ukończenie biegu przez każdego członka zespołu.*

8) klasyfikacja rodzinna\*

*\* Drużyna rodzinna – składa się z 3 osób spokrewnionych w bezpośredniej linii tj. dziadkowie, rodzice, dzieci, wnuki. W skład zespołu musi wchodzić co najmniej jedna kobieta, oraz co najmniej jedna osoba poniżej 18 roku życia. Do klasyfikacji wymagane jest ukończenie biegu przez każdego członka drużyny.*

## **10. Nagrody.**

*Uwaga !!! nagrody w klasyfikacji generalnej i wiekowej nie mogą się dublować. Klasyfikacje zespołowe i rodzinna mogą dublować się z kategoriami generalnymi, wiekowymi i Płocczan.*

- 1) w Biegu Głównym w klasyfikacji generalnej mężczyzn:
  - **I – III miejsce nagrody finansowe**
- 2) w Biegu Głównym w klasyfikacji generalnej kobiet:
  - **I – III miejsce nagrody finansowe**
- 3) w Biegu Głównym w klasyfikacji niepełnosprawnych kobiet i mężczyzn:
  - **I – III miejsce nagrody rzeczowe/puchary**
- 4) w Biegu Głównym w klasyfikacji kobiet i mężczyzn nagrodę w postaci pucharu otrzymuje zawodnik, który zajmie miejsca **I-III**, w kategorii:
  - do 25 lat,
  - 26-35 lat,
  - 36-45 lat,
  - 46-55 lat,
  - 56-65 lat,
  - powyżej 65.
- 5) w Biegu Głównym najstarszy uczestnik biegu otrzymuje puchar.
- 6) w Biegu Głównym w klasyfikacji kobiet i mężczyzn – Płocczan:
  - **I – III miejsce nagrody rzeczowe/puchar**
  - **oraz**
  - **I – V miejsce nagrody finansowe**
- h. klasyfikacja zespołowa
  - **I – III zespoły / puchary**
- i. klasyfikacja rodzinna
  - **I – III drużyny rodzinne / puchary**



## **11. Bezpieczeństwo zawodników**

- 1) Bieg odbędzie się przy wyłączonym ruchu kołowym.
- 2) Zawodnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.
- 3) Organizator zapewnia opiekę medyczną w punktach medycznych wyznaczonych na trasie biegu.
- 4) Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.
- 5) Zawodnicy winni stosować się do poleceń Policji, Straży Pożarnej, Straży Miejskiej oraz służby porządkowej.
- 6) Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych.
- 7) Zabrania się poruszania po trasie biegu deskorolkami, rolkami, rowerami itp., jak również uczestniczenia w biegu ze zwierzętami. Osoby łamiące ten przepis będą usuwane z trasy.
- 8) Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za stan zdrowia zawodników.
- 9) Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność, mając na uwadze ryzyko i niebezpieczeństwo związane z charakterem i długością biegu oraz swój stan zdrowia pozwalający na start w niniejszych zawodach.

## **12. Postanowienia końcowe.**

- 1) Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- 2) Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
- 3) Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- 4) Organizatorzy nie zapewniają miejsc noclegowych.
- 5) Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy zawodników
- 6) Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
- 7) Wszelkie kwestie sporne dotyczące Biegu rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
- 8) Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- 9) W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizatorzy.

DYREKTOR BIEGU:

*Jacek Koziński*

SĘDZIA GŁÓWNY:

*Jarosław Dobrzeński*

---

**Klauzula informacyjna odnośnie przetwarzania danych osobowych:**

Zgodnie z art. 13 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej zwane RODO) i ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1000)

informujemy, że:

1. Administratorem danych osobowych uczestników Tumska Dycha (zwanymi dalej w klauzuli imprezą biegową) jest Miejski Uczniowski Klub Sportowy w Płocku, z siedzibą 09-402 Płock, Sportowa 3  
Kontakt: Dyrektor biegu (imprezy biegowej) – Jacek Kosiński (Prezes Zarządu - Miejskiego Uczniowskiego Klubu Sportowego w Płocku); tel. 694-911-404; e-mail: jacek\_kozinski@wp.pl
2. Dane osobowe uczestników imprezy biegowej będą przetwarzane w celu przygotowania, organizacji i przeprowadzenia Tumskiej Dychy, w tym realizacji przyznania nagród. Dane osobowe uczestników imprezy biegowej, którzy wyrażą zgodę na udział w Grand Prix Płocka w biegach ulicznych i przełajowych zostaną udostępnione Miejskiemu Ośrodkowi Sportu i Rekreacji Płock Sp. z o. o. (zwanemu dalej MOSIR).

W związku z powyższym, dane osobowe uczestników imprezy biegowej przetwarzane są w celu:

1) świadczenia usług drogą elektroniczną i inną:

a) prowadzenia konta uczestnika imprezy biegowej na stronie:

[www.zapisy.domtel-sport.pl](http://www.zapisy.domtel-sport.pl)

b) udziału uczestnika imprezy biegowej w imprezie biegowej (przygotowanie pakietu startowego, opracowania wyników, wręczenia nagród itp.),

c) dokonania opłaty startowej, weryfikacji tej opłaty i przyznania numeru startowego,

d) publikacji ogólnodostępnych list startowych i wyników z imprezy biegowej, na stronie:

[www.zapisy.domtel-sport.pl](http://www.zapisy.domtel-sport.pl)

f) obsługi korespondencji kierowanej do Organizatora przez uczestników imprezy biegowej,

g) wykonania obowiązków prawnych przez Miejski Uczniowski Klub Sportowy w Płocku - w celach podatkowych i rachunkowych,

h) kontaktu administratora z uczestnikiem imprezy biegowej,

i) przesyłania informacji marketingowych imprezy biegowej (email / SMS),

j) przesyłania przez Organizatora Grand Prix Płocka (MOSIR) w biegach ulicznych i przełajowych,

na adres e-mail (zawodnika) lub nr telefonu, informacji dotyczących Grand Prix Płocka w biegach ulicznych i przełajowych.

3. Podanie danych osobowych uczestników imprezy biegowej jest dobrowolne, ale jest warunkiem niezbędnym dla uczestnictwa w imprezie biegowej, jak i prowadzenia konta uczestnika na stronie: [www.zapisy.domtel-sport.pl](http://www.zapisy.domtel-sport.pl)

Niepodanie danych osobowych uniemożliwi udział w imprezie biegowej.

4. Dane uczestnika imprezy biegowej będą przetwarzane przez czas korzystania ze strony internetowej: [www.zapisy.domtel-sport.pl](http://www.zapisy.domtel-sport.pl)





Po tym okresie dane będą nadal przechowywane w celach wynikających z przepisów prawa (szczególnie podatkowych i rachunkowych), a także przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom. Część danych uczestników imprezy biegowej (dot. wyników imprezy biegowej) mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach statystycznych i archiwalnych. Poza przypadkami wynikającymi z przepisów prawa, dane mogą być przetwarzane nie dłużej niż do 28.10.2020 r. (przybliżony termin następnej edycji imprezy biegowej).

5. Odbiorcami danych osobowych będą wyłącznie podmioty współpracujące z administratorem w zakresie przygotowania, organizacji i przeprowadzenia imprezy biegowej, tj.:
  - 1) Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Płock Sp. z o. o. z siedzibą 09-400 Płock, Plac Celebry Papieskiej 1- w zakresie Grand Prix Płocka w biegach ulicznych i przełajowych,
  - 2) DomTel Sport Timing z siedzibą ul. Aluchny-Emelianow 23, 76-200 Słupsk – w zakresie organizacji elektronicznego zapisu na imprezę biegową (prowadzenie konta uczestnika w swoim serwisie internetowym), powiadomienia na adres e-mail uczestnika o zarejestrowaniu na imprezę biegową, elektronicznego pomiaru czasu, opracowania i ogłoszenia wyników imprezy biegowej na swoim serwisie internetowym, powiadomienia uczestnika imprezy biegowej o uzyskanym wyniku (SMS),
  - 3) podmiot prowadzący Biuro Zawodów – w zakresie weryfikacji uczestników imprezy biegowej (przyjmowanie oświadczeń od uczestników imprezy biegowej, przygotowanie i wydawanie pakietów startowych, przyjmowanie i wydawanie depozytów, zamieszczenie informacji o wynikach imprezy biegowej w Biurze Zawodów.  
Ponadto odbiorcami danych osobowych mogą być również podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa.
6. Każdy uczestnik imprezy biegowej ma prawo do żądania od administratora: dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania lub prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania.
7. W odniesieniu do przetwarzania danych, które odbywa się na podstawie zgody uczestnika imprezy biegowej, uczestnik ten ma również prawo do cofnięcia tej zgody w dowolnym momencie.
8. Każdy ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego. Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych uczestników imprezy biegowej można wnieść do Prezesa Urzędu Ochrony Danych osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

**OŚWIADCZENIE OSOBY  
BIORĄCEJ UDZIAŁ w TUMSKIEJ DYCHY (zwanym dalej "Zawodami")**

Ja niżej wymieniony/-a i niżej podpisany/-a:

.....  
(Imię i Nazwisko)

legitymujący/-ąca się dowodem osobistym/ innym dokumentem\*

.....  
(seria i numer dokumentu)

przystępując w dniu 20.10.2019 r. do udziału w Tumskiej Dychy w Płocku,  
spełniając warunki określone w Regulaminie Zawodów:

1. Oświadczam, iż zapoznałem się i zobowiązuję się do przestrzegania Regulaminu Tumskiej Dychy 2019, a tym samym w pełni akceptuję wszystkie jego regulacje i postanowienia.
2. Oświadczam, iż biorę udział w Zawodach na własną odpowiedzialność, mając pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru i długości trasy tego biegu, które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia. Jednocześnie oświadczam, iż posiadam dobry stan zdrowia i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania zdrowotne i medyczne do mojego udziału w biegu, jak również mój stan zdrowia w pełni pozwala mi na udział w tych Zawodach.
3. **Wyrażam** zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez administratora/Organizatora Tumskiej Dychy (Miejski Uczniowski Klub Sportowy w Płocku, z siedzibą 09-402 Płock, Sportowa 3), dla celów związanych z organizacją, przygotowaniem i przeprowadzeniem Biegu Tumskiego (określonych w Regulaminie w klauzuli informacyjnej odnośnie przetwarzania danych osobowych). Jednocześnie wyrażam zgodę na przesyłanie przez Organizatora, na mój adres e-mail (zawodnika) lub nr telefonu, informacji marketingowych dotyczących Biegu Tumskiego w Płocku.
4. **Wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody\*** na przetwarzanie i udostępnienie moich danych osobowych, Organizatorowi Grand Prix Płocka w biegach ulicznych i przełajowych (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Płock Sp. z o. o., 09-400, Płock Plac Celebry Papieskiej 1), dla celów związanych z przygotowaniem, organizacją i przeprowadzeniem Grand Prix Płocka w biegach ulicznych i przełajowych. Jednocześnie wyrażam zgodę na przesyłanie przez Organizatora w/w Grand Prix Płocka, na mój adres e-mail (zawodnika) lub nr telefonu, informacji dotyczących Grand Prix Płocka w biegach ulicznych i przełajowych.
5. Oświadczam, iż **wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody\*** na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku, poprzez jego sporządzenie, utrwalanie i rozpowszechnianie przez Organizatora Biegu Tumska Dycha (Miejski Uczniowski Klub Sportowy w Płocku, z siedzibą 09-402 Płock, Sportowa 3), w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 666 z późn. zm.) i ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 380 z późn. zm.) oraz udzielam nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
  - 1) utrwalanie i zwielokrotnianie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
  - 2) wprowadzanie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
  - 3) zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
  - 4) publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
  - 5) zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach, ulotkach, broszurach,



- prezentacjach, billboardach,
- 6) emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
  - 7) udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom lub współorganizatorom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora, oficjalnego partnera lub współorganizatora w kontekście jego udziału w organizacji Tumskiej Dychy,
  - 8) w celach promocyjnych i statystycznych związanych z rozpowszechnianiem przy wykorzystaniu środków masowego przekazu, informacji o biegu pod nazwą „Tumska Dycha”.
6. Oświadczam, iż wszystkie podane przeze mnie dane i informacje, związane z moim udziałem w biegu ulicznym pod nazwą „Tumska Dycha” są zgodne z prawdą i stanem faktycznym.

....., dnia ..... 2019 r.  
(Miejscowość) (data: dzień/ miesiąc)

.....  
(imię i nazwisko - czytelny podpis zawodnika)

\* niewłaściwe skreślić